

قد تكون الرطوبة عامل أساسي في بعض الصناعات مثل الغزل والنسيج وقد تنتج من بعض العمليات الصناعية مثل الصباغة والديباغة وغيرها حيث تكثر السوائل وتحدث الرطوبة الزائدة أمراضاً تنفسية وروماتزمية وآلاماً عصبية وذلك نتيجة زيادة رطوبة الجو أو من بلل الجسم أو الملابس

### طرق الوقاية

- بالنسبة لرطوبة الجو يتم التأكد أن نسبتها في الجو لا تتعدى الحدود التي تستلزمها الصناعة  
- بالنسبة للرطوبة الناشئة عن اللبلل يتم التخلص منها عن طريق التخلص من السوائل وكذلك يمكن تقليل ضررها بتزويد العمال بالملابس غير النفاذة للسوائل كالفراغات والملابس وكذلك الأحذية المصنوعة من المطاط  
- يجب توفير التهوية المناسبة داخل أماكن العمل سواء كانت طبيعية أو صناعية .

### 7- التهوية

يجب توفير التهوية المناسبة داخل أماكن العمل سواء كانت طبيعية أو صناعية .

### 8- الإشعاعات

هي نوع من أنواع الطاقة ( حرارية أو ضوئية أو كهربية أو ذرية )  
- الإشعاعات الحرارية : التي تصدر عن الشمس والنار والمعادن المنصهرة وتسبب أذى للعين وتسبب تلف في بلورتها فتعتم وتحجب الأبصار .

- الإشعاعات فوق الضوئية : والتي تعرف بالأشعة فوق البنفسجية والتي تنتج عن الشمس وبعض المصابيح الكهربائية وهذه لها تأثير مظهر كما تستخدم في الصناعة لتعقيم المياه أو المواد الغذائية المحفوظة  
- الإشعاعات الذرية : وهي ثلاثة أنواع تتفاوت في قوة نفاذها واختراقها لجسم الإنسان وتسبب التهابات جسيمة باليدين والأصابع وتآكل الأظافر والعظام والمفاصل كما تؤدي إلى قلة كرات الدم الحمراء والبيضاء وقد تؤدي إلى نشاط نخاع العظام في إنتاج الكرت البيضاء إلى الحد الذي يعتبر سرطاناً بالدم

### طرق الوقاية

- الفحص الطبي الدوري الشهري للعمال المعرضين لهذه الإشعاعات .  
- التخزين والنقل والتشغيل للمواد المشعة في إطار قواعد

- استبدال بعض العمليات التي يصدر عنها ضوضاء بأخرى غير محدثة للضوضاء مثل اللحام بالقوس الكهربائي أو يلهب الأكسجين والاستيلين محل عمليات اللحام بالطرق ( البرشام )

- عزل العمليات التي يصدر عنها الضوضاء بواسطة الحوائط العازلة

- تقليل مدة تعرض العمال للضوضاء  
- تقليل الذبذبات بتركيب الماكينات على قواعد ماصة أو عازلة للصوت

- استخدام المواد الماصة للصوت في الأسقف والجدران للإقلال من الضوضاء غير المباشرة أو الضوضاء المنعكسة

- زيادة المسافة بين العامل ومصدر الضوضاء  
- عمل الكشف الطبي الابتدائي والدوري على العاملين المعرضين للضوضاء لتحديد مستوى السمع لديهم عند بدء العمل واستبعاد من لديهم عيوب سمعية من العمل في الأماكن المعرضة للضوضاء

- استخدام مهمات الوقاية الشخصية للعمال مثل ( سدادات الأذن - سماعات الأذن - الخوذات التي تغطي الرأس والأذنين )

### 5- الضغط الجوي

يقصد به التغير في الضغط الواقع على جسم الإنسان نتيجة التواجد في أجواء معينة أو نتيجة القيام بأعمال معينة مثل العمل داخل الأنفاق أو أعمال الغطس أو الطيران

### الأعمال التي يتعرض فيها العمال لاختلافات في الضغط

- عند الارتفاع إلى طبقات الجو العليا داخل الطائرات  
- عند القيام بأعمال حفر الخنادق والأنفاق إلى أعماق كبيرة  
- عند القيام بأعمال الغطس إلى أعماق كبيرة

### طرق الوقاية

- تقليل تأثير الضغط عن طريق الصعود التدريجي للعامل من الخنادق والأنفاق إلى غرف مكيفة الضغط ويبقى العامل بها مدداً تطول كلما قل الضغط حتى يصل إلى الضغط الجوي العادي

### 6- الرطوبة